



COMUNICATO STAMPA

Vercelli, 23 settembre 2017

NOVA COOP PROMUOVE LA SALUTE A GRAVELLONA

Dal Fitwalking con Maurizio Damilano ai corsi per l'utilizzo dei defibrillatori

IL FITWALKING

Nova Coop, cooperativa di consumatori leader nella Grande Distribuzione Organizzata piemontese, in un'ottica di costante attenzione per il benessere e per la salute di Soci e Consumatori, ha presentato **in conferenza stampa il 23 settembre alle ore 11.30 presso l'Ipercoop di Gravellona Toce** diverse campagne e iniziative.

La prima è la collaborazione con **Fitwalking**, proposta motorio-sportiva che ha la sua specificità nell'apprendimento ed utilizzo di una corretta tecnica di cammino. A partire da Sabato 16 settembre è proposto all'Ipercoop di Gravellona Toce un programma di uscite condotte da un istruttore che introduce i partecipanti alla tecnica del Fitwalking, abbinando al cammino esercizi di riscaldamento e stretching. Le uscite hanno cadenza bisettimanale, il sabato con ritrovo alle ore 10 e il mercoledì alle ore 18 con ritrovo presso il punto vendita. Il giorno 23 settembre ha visto la presenza anche di **Maurizio Damilano**, celebre campione olimpico di marcia e ideatore del Fitwalking. Di seguito il calendario di tutte le uscite:

SETTEMBRE

- Sabato 16
- Mercoledì 20
- Sabato 23
- Mercoledì 27
- Sabato 30

OTTOBRE

- Mercoledì 4
- Sabato 7
- Sabato 14
- Sabato 21
- Sabato 28



L'attività è aperta a tutti, il costo dell'iscrizione è di € 20,00 per tutte le dieci uscite, le persone interessate a partecipare possono scrivere a info@fitwalking.it

I CORSI PER UN USO CORRETTO DEI DEFIBRILLATORI

La salute è oggi un fattore centrale per tutte le persone, sempre più concepito come principio qualificante della propria vita. Per questo Nova Coop insieme al Centro Commerciale "Le Isole" sostiene nel VCO il progetto "**Neo maggiorenni del VCO e defibrillatori**" dell'Associazione Amici del Cuore, che è stato presentato in conferenza stampa il 23 settembre. Scopo del progetto è fornire ogni anno ai circa 1200 neomaggiorenni del VCO l'opportunità di partecipare ai corsi per l'utilizzo dei defibrillatori per costruire anche nelle nuove generazioni la capacità di contribuire fattivamente alla riduzione di morti improvvise da arresto cardiaco. Nel corso del 2017 sono stati erogati 8 corsi in 8 scuole del VCO e formati 150 alunni. Inoltre, sono stati consegnati 5 defibrillatori a 5 scuole. Altri 10 corsi prenderanno l'avvio entro Dicembre 2017 e coinvolgeranno all'incirca 200 alunni. I DAE presenti sul territorio grazie a Nova Coop e Amici del Cuore e all'attività di altri enti sono più di 250 ed è in corso un censimento sulla loro localizzazione e disponibilità nell'arco delle 24 ore.

UFFICIO STAMPA

Monica Di Martino relazioni esterne e con i media
00393357857389

monica.dimartino@novacoop.coop.it
NOVA COOP s.c.

via Nelson Mandela, 4 Vercelli, 13100
<http://www.e-coop.it/web/nova-coop/comunicati-stampa>
Blog www.vivicoop.it, FB Twitter @Novacoop